

# Corona maatregelen

Update: 25-2-22

We mogen versoepelen!

We zijn enorm blij om te kunnen schrijven dat kinderen, per direct, weer mee mogen naar de controles! Het speelgoed is afgestoft en staat klaar om weer mee gespeeld te worden. Het is echter niet de bedoeling dat er er meer dan 1 persoon meekomt naar de controle of echo. (kinderen onder de 12 niet meegerekend)

Per vandaag gaat de mondkapjes plicht verdwijnen. Dit betekent dat ook in de verloskundige praktijk mondkapjes niet meer verplicht zullen zijn. Covid is echter nog niet weg, mocht je je beter/veiliger voelen wanneer er wel een mondkapje wordt gedragen is dit natuurlijk geen enkel probleem en zullen wij het mondkapje opzetten voor je consult. Bij de echo kan het evt gevraagd worden wel een mondkapje te gebruiken omdat we daar, langere tijd, direct naast je zitten.

Probeer wel afstand van elkaar en van de zorgverlener te bewaren indien mogelijk. Van meerdere cliënten hebben wij te horen gekregen dat ze hopen dat deze 'regel' blijft bestaan. Dit vinden wij begrijpelijk en wij willen dat ook deze mensen zich veilig voelen in onze verloskundige praktijk. Dit geldt voor in de wacht- en spreekkamer.

## ALGEMEEN BLIJFT GELDEN:

- Kom **NIET** naar de praktijk indien je last hebt van verkoudheidsklachten en/of koorts. Ditzelfde geldt ook als je gezinsleden/huisgenoten last hebben van deze klachten. Bel ons gerust om je persoonlijke situatie te overleggen en een passend plan te maken.
- Houd (waar mogelijk) 1,5 meter afstand van elkaar, tenzij je tot hetzelfde gezin/huishouden behoort. Dit geldt zowel in de wachtkamer als in de spreekkamer, maar ook tijdens kraambezoeken en andere controles bij jullie thuis. Vele van jullie hebben aangegeven dit prettig te vinden vandaar dat dit, zeker in de praktijk, gehandhaafd blijft.
- Zowel in de zwangerschap, tijdens de bevalling als in de kraamweek kan het voorkomen dat er een huisbezoek gepland staat of plotseling geïndiceerd is. Heb je zelf of één van je gezinsleden/huisgenoten Corona-gerelateerde klachten, dan is het noodzakelijk dat we dit telefonisch vernemen, alvorens dit bezoek plaatsvindt.

## ECHOSCOPIE

Alle medische echo's zijn mogelijk. Het is momenteel zo druk met medische echo's dat de pretecho's niet mogelijk zijn. Hiervoor verwijzen wij graag naar Belle Vie (Rosmalen), Goed Bekeken in Boxtel of Keik in 's Hertogenbosch.

## BEVALLING

- In het JBZ blijven de huidige coronaregels van kracht, ook het dragen van een mondkapje blijft in het JBZ verplicht.
- Tijdens de bevalling in het ziekenhuis is er maximaal 1 begeleider toegestaan. (buiten de zorgverleners)
- Beval je poliklinisch en is er na de bevalling géén medische indicatie om in het ziekenhuis te blijven, dien je binnen twee uur na de bevalling naar huis te gaan. Overdag gaat de kraamverzorgende mee naar jullie huis voor meer uitleg, controles en verzorging. Ga je in de avond of nacht naar huis, dan krijg je een informatiebrief mee en de kraamverzorgende komt de volgende ochtend thuis opstarten. Uiteraard blijven wij 24 uur per dag beschikbaar en kun je altijd bellen bij vragen, klachten of ongerustheid.
- Indien je tijdens de bevalling wordt overgedragen mogen wij helaas niet bij de bevalling aanwezig blijven. Na de overdracht zullen wij dan ook afscheid van jullie nemen, dit zodat de 1,5 meter afstand gewaarborgd kan blijven.

## KRAAMTIJD

- Tijdens de kraamweek komen wij langs, het kan zijn dat bij drukte gebeld wordt.
- Mocht iemand in het gezin ziek zijn of besmet, laat dit ons dan weten!
- De nacontrole (na 6 weken) kan live of telefonisch (met beeldbellen) plaatsvinden. Geef door aan de assistente wat je prettig vindt.
- Het spiralen spreekuur gaat gewoon door.

10 maart staat er een online voorlichtingsavond gepland. Onderwerpen zullen zijn: - de zwangerschap vanaf 24 wk – de bevalling – het kraambed. Inschrijven kan via de assistente op [assistenten@fem.nl](mailto:assistenten@fem.nl) of 06 101 999 88.

Mocht je nog vragen hebben of mochten er onzekerheden zijn, laat het ons weten! Je kunt je vraag stellen via de mail [info@fem.nl](mailto:info@fem.nl) of telefonisch op 06 101 999 88. Dit nummer is iedere ochtend van 9.00 – 12.00 uur bereikbaar.

Team Fem.



Petra, Marieke, Sanne, Linda, Marjolein en Ingrid.